



طرح درس ترمی

نام درس: بهداشت روانی	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری
زمان برگزاری: یکشنبه ۱۸:۳۰ - ۱۷	تعداد جلسات: ۱۲	رشته: روانشناسی
نام مدرس: مرضیه حاتمی	محل اجرا: موسسه آموزش عالی اشراق	سال تحصیلی: ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲
تعداد دانشجویان: ۴	ایمیل مدرس : marziyehhatami64@Gmail.com	

شرح درس:

_ آشنایی با ملاک های رفتار مطلوب و شخصیت سالم

- آشنایی با الگوها و کارکرد های آرمانی در انسان

اهداف کلی:

آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی و قواعد روان شناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روانی ،انواع اختلالات روانی و روش های پیشگیری و درمان آنها

ردیف	مطالب ارائه شده	اهداف اختصاصی	روش تدریس	ابزار آموزشی	انتظار از دانشجو
۱	تعریف و ماهیت و موضوع مطالعه بهداشت روانی	آشنایی با تعاریف و مفاهیم بهداشت روانی	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور /ماژیک /وایت برد	مشارکت در بحث و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه ، یادداشت برداری
۲	بهداشت روانی براساس رویکردها و مکاتب مختلف روان شناسی	تعاریف بهداشت روانی بر اساس مکاتب مختلف روان شناسی و مقایسه آنها با یکدیگر	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور/ ماژیک /وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۳	محرك های رفتار: نیازهای جسمی و نیازهای روانی	تقسیم بندی محرك ها: درونی و بیرونی سلسه مراتب نیازها	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور/ ماژیک /وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۴	محرومیت، ناکامی و مکانیسم های دفاعی	تعاریف محرومیت و ناکامی اشنایی با انواع مکانیسم های دفاعی ارتباط ناکامی با تعارض و موقعیت های تعارضی	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور/ ماژیک /وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری



۵	استرس و بهداشت روانی	آشنایی با تعریف و انواع استرس علت های استرس پیامدهای استرس منابع لازم برای مبارزه با استرس	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه
۶	مسائل اجتماعی و بهداشت روانی	اثار طبقات اجتماعی بر بهداشت روانی اثار فقر بر جنبه های مختلف بر بهداشت روانی پیامدهای فقر از نظر بهداشت جسمی، روانی و عاطفی انواع خودکشی	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۷	بهداشت روانی در سنین و مراحل مختلف رشد	آشنایی با بهداشت روانی در مراحل مختلف رشد	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور / ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۸	بهداشت روانی در خانواده، مدرسه، محیط کار	اهمیت خانواده انواع دشواری های رفتاری دانش آموزان و نقش مدرسه شخصیت و رفتار در کار	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	دیتا پروژکتور / ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۹	آزمون میانترم				مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۱۰	روش های درمان بیماری های روانی	آشنایی با انواع روش ها و فنون درمان	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۱۱	روش های درمان بیماری های روانی	آشنایی با سایر روش های درمان	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری
۱۲	جمع بندی و نتیجه گیری	رفع اشکال و مروری بر سوالات	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی	ماژیک / وایت برد	مشارکت فعال و پاسخ گویی به سوالات هر جلسه و یادداشت برداری

روش ارزشیابی: آزمون کتبی تشریحی و فعالیت های در کلاس

میان ترم و حضور در کلاس: ۸ نمره

آزمون پایانی: ۱۲ نمره

منبع تدریس: بهداشت روانی دکتر حمزه گنجی