



طرح درس ترمی

نام درس: فنون مشاوره و روان‌درمانی	تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری و عملی
زمان برگزاری: سه‌شنبه ۱۵-۱۳/۳۰	تعداد جلسات:	رشته: روانشناسی
نام مدرس: سهراب دلشاد	محل اجرا: موسسه آموزشی اشراق	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
تعداد دانشجویان: ۴	ایمیل مدرس: sdelshad@outlook.com	

شرح درس:

روان‌درمانی هم مثل هر شغل دیگری، نیازمند ابزارهای مخصوص است. اولین گام برای حرکت به سمت روان‌درمانی و مشاوره پیشرفته، تسلط یافتن بر فنون و مهارت‌های بنیادین مشاوره و روان‌درمانی است. با تسلط بر مهارت‌های پایه، دانشجو امکان کاربرد و تسلط فنون پیشرفته روان‌درمانی را دارد. هر مهارت مشاوره‌ای و روان‌درمانی، پیشینه‌ای از آزمایش و خطا و پیشرفت تجربی، عقلی-نظری دارد. مهارت‌های پیشرفته مشاوره بر مبنای مهارت‌های بنیادین شکل می‌گیرند.

اهداف کلی:

آشنایی و کاربرد فنون پایه و پیشرفته روان‌درمانی - تکنیک‌های شروع، تداوم و پایان یک جلسه درمان روانشناختی

ردیف	مطالب ارائه شده	اهداف اختصاصی	حیطه	روش تدریس	ابزار آموزشی	انتظار از دانشجو
۱	مقدمه‌ای درباره فنون مشاوره	اهمیت فنون پایه مشاوره و روان‌درمانی	شناختی	سخنرانی	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۲	آشنایی با ۵ خطا در ارتباط موثر	یادگیری اجتناب از تله‌های ارتباطی با مراجعین	شناختی و مهارتی	سخنرانی و اجرای تکنیک	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۳	خودتحلیل‌گری درمانگر	تاثیر تجارب گذشته و طرحواره‌های درمانگر در اتاق درمان	شناختی	سخنرانی و اجرای تست	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۴	تکنیک توجه کردن و گوش دادن فعال	بررسی تجربی توجه کردن و گوش دادن فعال	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۵	انعکاس و اعتباربخشی	پذیرش و عدم قضاوت مراجع	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۶	سوال کردن، همدلی	پرسش درست و همدلی با هیجانات مراجع	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۷	خودافشایی، ارایه بازخورد و مواجهه	ابعاد خودافشایی و پیشگیری از خطای زبانی	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۸	سکوت، الگوسازی، بازتعین	کاربرد تکنیک در زمان و مکان مناسب	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری



۹	مقاومت مراجع و خلاصه کردن	پاسخ کاربردی به مقاومت مراجع	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۱۰	درمان‌های استعاره‌ای	کاربرد متافور برای درمان موثر	شناختی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۱۱	تکنیک تشدید مشکل و مقیاس‌گذاری	کاربرد تکنیک در اتاق درمان	شناختی و مهارتی	سخنرانی و ایفای نقش	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری
۱۲	سایر تکنیک‌های شناختی رفتاری و گشتالت درمانی	آشنایی با تکنیک‌های درمانی در رویکردهای مختلف	شناختی و مهارتی	سخنرانی	پاورپوینت	مشارکت فعال و یادداشت برداری

روش ارزشیابی:

میان ترم و حضور در کلاس: ۵ نمره

آزمون پایانی: ۱۵ نمره

منبع تدریس:

۱- کتاب فنون پیشرفته در مشاوره و روان درمانی، نوشته‌ی کریستین کنت، مترجم: نظری، علی محمد. انتشارات: آوای نور

۲- تکنیک‌های شناخت درمانی راهنمای کاربردی برای متخصصین بالینی. نویسنده: رابرت لیهی. مترجم: حمیدپور، حسن